



高座わくわく健康祭 イベントタイムスケジュール表

★ 年齢制限なし
☆ 参加対象あり

	25mプール	幼児・流水プール	休憩時間イベント	2Fスタジオ	2F休憩室	エントランス・駐車場
10:00	こども水泳教室 開催中 10:30～12:20 (東側1コース)		休憩時間イベントNO.1 健康大宣言 10:20 ～ 10:30	【無料レッスン】 ピラティス 10:00～10:30 骨盤調整 10:40～11:10	★【無料ワークショップ】 お手玉作り 10:00～12:00 ボランティアスタッフ 健康寿命アップ 生徒の皆さん	★ エコマーケット open 10:00～12:00 13:00～16:30
11:00		★【無料参加イベント】 水手っぽう教室 11:20～11:50 @幼児プール	★ 成人の方対象 ★ 別紙案内参照			※ 12:00～13:00は 休憩致します
12:00			休憩時間イベントNO.2 踊れない監視員コンテスト 12:20 ～ 12:30	【有料レッスン】 機能水泳～座学～ 12:00～13:00 中野・原嶋先生	※10:00～12:00 13:00～13:40 休憩室の一部を利用 させていただきます	振り出しモノを見つけよう！
13:00	★ 幼児～小学生限定 【無料参加イベント】 グランドチャンピオンシップ 秋の部 12:30 ～ 13:20		休憩時間イベントNO.3 監視員パフォーマンス 13:20 ～ 13:30	★【無料レッスン】 簡単ダンス 13:10～14:00	★【無料ワークショップ】 おりがみ教室 13:00～13:40	★ ゲームコーナー 1回 100FUN
14:00	【有料レッスン】 機能水泳～実技～ 「水面を滑るクロール講座」 13:30～15:00 中野・原嶋先生	※12:30～13:20は、 流水プールの一般利用ができません		★【無料ワークショップ】 エンジェルストラップ 14:10～15:10		・ かんたん射的 ・ ストラックアウト ・ 輪投げ ・ お楽しみくじ
15:00	★【無料参加イベント】 みんなでアクア 15:30～16:00		休憩時間イベントNO.4 流水渾泳ぎ大会 15:20 ～ 15:30	★ ハサミを使えるお子様から ★ 流れに負けず泳げる方		【 飲食スペース 】 みのり幼稚園有志 「ダメ親父の会」
16:00	16:00 ～ (プールサイド) ★ わくわく ビンゴ大会					
17:00	「わくわく」と「健康」を合言葉に様々なイベントをご用意して、 皆様のお越しをお待ちしております！					各イベントは、変更する場合がございます。予めご了承ください。