

休 館 日 カ レ ン ダ ー

平成29年11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
高座施設組合 屋内温水プール					健祭 康り	メンテナンス休館																									
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	① ⑤ ⑥	⑩ ⑬ ⑭	② ⑦ ⑪ ⑭	⑮	④	⑨ B		① ⑤ ⑥	⑩ ⑬ ⑭	② ⑦ ⑪ ⑭	③ ⑮	♪ ④	休 休		① ⑤ ⑥	⑩ ⑬ ⑭	② ⑦ ⑪ ⑭	③ ⑮	④ ⑫	水泳大会	⑨		① ⑤ ⑥ ⑬	② ⑦ ⑭	③ ⑮	④		⑨		① ⑬	② ⑪ ⑦ ⑭
北部公園体育館・ 屋内プール			⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	休		㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚			㉛	㉜	㉝	㉞	㉟		㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸

平成29年12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
高座施設組合 屋内温水プール	●			休	●			●			休	●			●			休	●						休			休			
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	③ ⑮	④		⑨	⑧	① ⑤ ⑥	⑩ ⑬ ⑭	② ⑦ ⑭	③ ⑮	④	休 休		① ⑤ ⑥	⑩ ⑬ ⑭	② ⑦	③ ⑮	④		⑨		① ⑤ ⑥	⑩ ⑬ ⑭	② ⑦ ⑭	③ ⑮	④			① ⑤ ⑥	② ⑦		休
北部公園体育館・ 屋内プール	㉓ ㉔	㉕	㉖	㉗	㉘			㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	休 休		㉞	㉟	㊱	㊲	㊳	㊴		㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	休

休 …休館日

①～㉗ …スポーツ教室実施(※各教室参加には事前のお申し込みが必要です)

♪ …11/11(土)10:00～15:00、海老名運動公園総合体育館前でフリーマーケットを開催いたします(雨天中止)。

水泳大会 …11/19(日)海老名運動公園屋内プールは県央水泳大会開催の為、一般開放は18:00からになります。

B …屋内プールは市内小中学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は13:00からになります。

10月23日(月)台風の影響により中止となった校外プール授業を11月6日(月)に振替実施致します。ご利用のみなさまにはご迷惑をお掛け致しますがご理解とご協力をお願い致します

※プール授業日程は急遽変更となる場合もございますので予めご了承下さい。

海老名運動公園

駐車台数に限りがありますので、徒歩・
自転車・公共機関をご利用下さい。
運動公園庭球場は休館日もご利用できます。

総合体育館 Tel046-235-7204

屋内プール Tel046-235-7203

陸上競技場 Tel046-235-7202

野球場 Tel046-235-7200

北部公園・屋内プール

駐車台数に限りがありますので、徒歩・
自転車・公共機関をご利用下さい。
ご理解とご協力をお願いいたします。

北部公園体育館 Tel046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

●毎週火曜日・金曜日13:30～15:30 海老名市・綾瀬市
水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。
・11/6(月)～11/27(月)までプールメンテナンス工事
の為休館致します。

また駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車、公共機関をご利用下さい。
ご理解とご協力お願い致します。

高座施設組合屋内温水プール Tel046-238-8780

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆H29 第3期(12月～3月) 子供水泳教室(幼児プール/25mプール)

抽選申込期間 : 10/31(火)～11/6(月) (11/6 23:55抽選受付終了) 抽選結果通知日 11/27(月)12:00頃

当選者来場受付期間 11/28(火)～12/3(日)

教室名	曜日	時間	参加費
幼児初級	火	15:30～16:20	¥8,400(全14回)
	水		¥8,400(全14回)
	木		¥8,400(全14回)
	金		¥8,400(全14回)
	土	10:30～11:20	¥8,400(全14回)
	日		¥8,400(全14回)
小学生初級	火	16:30～17:20	¥8,400(全14回)
	水		¥8,400(全14回)
	木		¥8,400(全14回)
	金		¥8,400(全14回)
	土	11:30～12:20	¥8,400(全14回)
	日		¥8,400(全14回)
クロール	火	17:30～18:20	¥8,400(全14回)
	水		¥8,400(全14回)
	木		¥8,400(全14回)
	金		¥8,400(全14回)
背泳ぎ	土	12:30～13:20	¥8,400(全14回)
	火	17:30～18:20	¥8,400(全14回)
	水	18:30～19:20	¥8,400(全14回)
	土	12:30～13:20	¥8,400(全14回)
平泳ぎ	木	17:30～18:20	¥8,400(全14回)
	金		¥8,400(全14回)
バタフライ	水	18:30～19:20	¥8,400(全14回)
	木		¥8,400(全14回)
メドレー	木	18:30～19:20	¥8,400(全14回)

*他クラスと同時開催

◆11・12・1月期 成人水泳教室・パーソナルレッスン (25Mプール)

申込期間 : 10/27(金)～

教室名	曜日	時間	参加費
クロール	火	10:30～11:20	¥4,800(全8回)
初心者・平泳ぎ	水	10:30～11:20	¥4,800(全8回)
背泳ぎ・バタフライ	金	10:30～11:20	¥4,800(全8回)
健康寿命アップ教室	水	12:00～13:00	¥4,800(全8回)
水中ウォーキング	木	10:30～11:20	¥4,200(全7回)
	木	11:30～12:20	¥4,200(全7回)
Good Byeメタボ	火	12:30～13:20	¥500(各1回)
アクアエクササイズ	火	18:30～19:20	¥500(各1回)
アクアストレッチ	金	12:30～13:20	¥500(各1回)
アクアギア	金	18:30～19:20	¥500(各1回)
腰痛改善アクア	水	13:00～13:20	無料(各1回)
ベビーズタイム	毎日	10:30～12:20	¥500(各1回)
パーソナルレッスン			
(水)(木): 13:30～15:30 (土):15:30～18:30(30分:¥1,500 50分:¥2,500 ハイドロ:¥3,000)			

◆11月・12月・1月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

申込期間 : 10/27(金)～

教室名	曜日	時間	参加費
ヨガ	水	9:20～10:20	¥6,000(全8回)
やさしいパワーヨガ	水	10:30～11:30	¥6,000(全8回)
初めてのヒップホップダンスA (年中～)	木	15:30～16:20	¥5,250(全7回)
初めてのヒップホップダンスB (年中～)	木	16:30～17:20	¥5,250(全7回)
ヒップホップダンス初・中級 (小学1年～)	木	17:30～18:20	¥5,250(全7回)
アロマリラックスヨガ	金	10:30～11:30	¥6,000(全8回)
2ヶ月で改善ヨガ	土	10:30～11:30	¥6,000(全8回)
らくらくストレッチ	火	11:00～11:50	¥500(各1回)
ピラティス	木	10:30～11:20	¥500(各1回)
セルフケア	木	10:10～10:30	無料(各1回)
いきいき体操	金	12:00～12:20	無料(各1回)

【11月 イベント】

◆わくわく健康祭り 11/5(日) たくさんの方のご来館お待ちしております！

◆メンテナンス休館 11/6(月)～27(月) ご理解とご協力をお願い致します。

◆メンテナンス休館明け リニューアルイベント 詳細はホームページをご参照ください。

お問合せ: 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-878

(所在地) 海老名市本郷20-1

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>