

世界記録保持者から泳ぎの“コツ”を教わるチャンス!!!

泳ぎが変わる!

遠藤 牧夫コーチ

プラチナレッスン



【コーチ紹介】

「日本一速く泳ぐ男」のタイトルを何度も手中に収めた自由形、バタフライの一流スプリンター。

〈主な競技経歴〉

'94年日本選手権に始まり、アジア大会、ユニバーシアード大会等で日本新記録を樹立。

フランス大会では50M自由形で日本人初の22秒台である「22秒85」の日本記録を樹立。

FINA(国際水泳連盟)公認マスターズでは50Mバタフライで世界記録保持者。

自由形、バタフライで日本記録多数更新。時間の許す限り多くのトップスイマーを育成している。



遠藤コーチ独自のメニュー! 必ずご満足いただける内容!

4月30日(月)

〈受講料〉 ¥3,000

成人向け

今回は

平泳ぎ基礎レッスン

| | |
|------|---|
| 開催時間 | 12:30~14:00 |
| 定員 | 20名 |
| 対象 | ・水泳愛好家 ・キレイに泳ぎコツを知りたい方 ・50M以上継続して泳げる方 |

※ 5名以下の際は、開催いたしません

こども向け

目指せ!

タイム&スキルUP

| | |
|------|---|
| 開催時間 | 14:30~15:45 |
| 定員 | 15名 |
| 対象 | ・50m自由形40秒以内 ・ベストタイム更新したい方 ・大会に向けたスキルUP |

ホームページ「問い合わせフォーム」からご予約

【受付期間】 4月 1日(日)~4月29日(日)まで

- ①
- ② ホーム画面右上「お問い合わせフォーム」をクリック
- ③ 氏名、電話番号、メールアドレスをご入力ください
- ④ お問合せ内容に欄に
「成人または子どもプラチナレッスン予約」
〈1〉50m自由形ベストタイム(わかる範囲内)
〈2〉1度の練習時に泳ぐ目安距離
ご入力の上、送信ボタンをクリックしてください
※予約後2日以内に返信が無い場合は、再度ご予約をお願いいたします
- ⑤ ご予約後、開催当日までに受講料をお支払ください

お電話または来館予約・申込み

【受付期間】 4月 1日(日)~開催日当日まで

- ① プール受付にて受講料をお支払ください
 - ② 遠方の方やご都合がつかない方は、電話予約可能
ご予約後、開催当日までにお支払ください
- 【キャンセル・欠席について】
開催日当日のキャンセルは、
受講料全額をお支払いいただきます。
キャンセルされる場合は、前日までにご連絡ください。
(先行予約、電話予約同様)

高座屋内温水プール TEL: 046-238-8780