

プロコーチから泳ぎの“コツ”を教わるチャンス!!!

泳ぎが変わる!

遠藤 牧夫コーチ

プラチナレッスン



【コーチ紹介】

「日本一速く泳ぐ男」のタイトルを何度も手中に収めた自由形、バタフライの一流スプリンター。

〈主な競技経歴〉

’94年日本選手権に始まり、アジア大会、ユニバーシアード大会等で日本新記録を樹立。

フランス大会では50M自由形で日本人初の22秒台である「22秒85」の日本記録を樹立。

FINA(国際水泳連盟)公認マスターズでは50Mバタフライで世界記録(’01)を樹立。

自由形、バタフライで日本記録多数更新。時間の許す限り多くのトップスイマーを育成している。



遠藤コーチ独自のメニュー! 必ずご満足いただける内容!

6月17日(日)

〈受講料〉 ¥3,000

成人向け

今回は

個人メドレー

開催時間	12:30~14:00
定員	20名
対象	・水泳愛好家 ・キレイに泳ぎコツを知りたい方 ・50M以上継続して泳げる方

※ 5名以下の際は、開催いたしません

こども向け

目指せ!

タイム&スキルUP

開催時間	14:30~15:45
定員	15名
対象	・50m自由形40秒以内 ・ベストタイム更新したい方 ・大会に向けたスキルUP

ホームページ「問い合わせフォーム」からご予約

【受付期間】 5月 20日(日)~6月16日(土)まで

①

高座プール

検索

② ホーム画面右上「お問い合わせフォーム」をクリック

③ 氏名、年齢、電話番号、メールアドレスをご入力下さい

④ お問合せ内容に欄に

「成人または子どもプラチナレッスン予約」

〈1〉50m自由形ベストタイム(わかる範囲内)

〈2〉1度の練習時に泳ぐ目安距離

ご入力の上、送信ボタンをクリックしてください

※予約後2日以内に返信が無い場合は、再度ご予約をお願いいたします

⑤ ご予約後、開催当日までに受講料をお支払ください

お電話または来館予約・申込み

【受付期間】 5月 20日(日)~開催日当日まで

① プール受付にて受講料をお支払ください

② 遠方の方やご都合がつかない方は、電話予約可能
ご予約後、開催当日までにお支払ください

【キャンセル・欠席について】

開催日当日のキャンセルは、

受講料全額をお支払いいただきます。

キャンセルされる場合は、前日までにご連絡ください。

(先行予約、電話予約同様)

高座屋内温水プール TEL: 046-238-8780