

平成30年 夏期プール教室開催カレンダー

※子ども短期水泳教室は別紙参照

高座施設組合屋内温水プール

月	火	水	木	金	土	日
7/23 特別営業日 12:30~13:20 週替わりアクア 担当：遠藤	7/24 18:30~19:20 アクアギア 担当：遠藤	7/25 18:30~19:20 アクアミット 担当：田林	7/26 18:30~19:45 ジュニア サマーチャレンジ 特別講師：遠藤牧夫 ☆ 別紙参照	7/27 18:30~19:20 アクア エクササイズ 担当：けいこ	7/28 17:00~18:30 プラチナレッスン スプリント 特別講師：遠藤牧夫 ☆別紙参照	7/29 
7/30 特別営業日 12:30~13:20 週替わりアクア 担当：けいこ	7/31 18:30~19:20 アクアギア 担当：遠藤	8/1 18:30~19:20 アクアミット 担当：田林	8/2 18:30~19:45 ジュニア サマーチャレンジ 特別講師：遠藤牧夫	8/3 18:30~19:20 アクア エクササイズ 担当：けいこ	8/4 17:30~18:20 チャレンジコース 担当：けいこ	8/5 
8/6 特別営業日 12:30~13:20 週替わりアクア 担当：田林	8/7 18:30~19:20 アクアギア 担当：遠藤	8/8 18:30~19:20 アクアミット 担当：田林	8/9 開催無し	8/10 18:30~19:20 アクア エクササイズ 担当：けいこ	8/11 17:30~18:20 チャレンジコース 担当：長瀬	8/12 
8/13 特別営業日 12:30~13:20 週替わりアクア 担当：遠藤	8/14 18:30~19:20 アクアギア 担当：遠藤	8/15 18:30~19:20 アクアミット 担当：田林	8/16 18:30~19:45 ジュニア サマーチャレンジ 特別講師：遠藤牧夫	8/17 18:30~19:20 アクア エクササイズ 担当：けいこ	8/18 17:30~18:20 チャレンジコース 担当：けいこ	8/19 
8/20 休館日	8/21 18:30~19:20 アクアギア 担当：遠藤	8/22 18:30~19:20 アクアミット 担当：田林	8/23 18:30~19:45 ジュニア サマーチャレンジ 特別講師：遠藤牧夫	8/24 18:30~19:20 アクア エクササイズ 担当：けいこ	8/25 17:30~18:20 チャレンジコース 担当：けいこ	8/26 
8/27 特別営業日 12:30~13:20 週替わりアクア 担当：けいこ	8/28 18:30~19:20 アクアギア 担当：遠藤	8/29 18:30~19:20 アクアミット 担当：田林	8/30 開催無し	8/31 18:30~19:20 アクア エクササイズ 担当：けいこ	この夏、高座プールで 「健康増進」 × 「泳力UP」	

★各レッスンの詳細は、館内ポスター・チラシをご覧になるか、当プールまでお問合せください。

★講師都合等、急遽休講とさせていただきます。ご来館前にホームページでご確認ください！