

プロコーチから泳ぎの“コツ”を教わるチャンス!!!
泳ぎが変わる!

成人向け

遠藤 牧夫コーチ

プラチナレッスン



【コーチ紹介】

「日本一速く泳ぐ男」のタイトルを何度も手中に収めた自由形、バタフライの一流スプリンター。

〈主な競技経歴〉

'94年日本選手権に始まり、アジア大会、ユニバーシアード大会等で日本新記録を樹立。

フランス大会では50M自由形で日本人初の22秒台である「22秒85」の日本記録を樹立。

FINA(国際水泳連盟)公認マスターズでは50Mバタフライで世界記録('01)を樹立。

自由形、バタフライで日本記録多数更新。時間の許す限り多くのトップスイマーを育成している。



12月15日(土) 17時~18時30分

レッスン内容 **4種目基礎レベルアップ**
パート2

受講料

¥3,000

対象

50m以上継続して泳げる方

定員

20名(5名以下開催中止)

・4種目のフォーム、スピード等
レベルアップを目指したい方

2019年 開催予定日 1月19日(土)・2月23日(土) 内容近日中に発表!

ホームページ「問い合わせフォーム」からご予約

【予約期間】 11月27日(火)~**受講日前日**まで

- ①
- ② ホーム画面右上「お問い合わせフォーム」をクリック
- ③ 氏名、年齢、電話番号、メールアドレスをご入力下さい
- ④ お問合せ内容に欄に
「成人プラチナレッスン予約」
〈1〉50m自由形ベストタイム(わかる範囲内)
〈2〉1度の練習時に泳ぐ目安距離
ご入力の上、送信ボタンをクリックしてください
※予約後2日以内に返信が無い場合は、再度ご予約をお願いいたします
- ⑤ ご予約後、開催当日までに受講料をお支払ください

お電話または来館予約・申込み

【予約期間】 11月27日(火)~**受講日前日**まで

【支払期間】 11月27日(火)~開催当日まで

- ① プール受付にて受講料をお支払ください
- ② 遠方の方やご都合がつかない方は、電話予約可能
ご予約後、開催当日までにお支払ください

【キャンセル・欠席について】

開催日当日のキャンセルは、

受講料全額をお支払いいただきます。

キャンセルされる場合は、**前日**までにご連絡ください。

(先行予約、電話予約同様)

高座屋内温水プール TEL:046-238-8780