



2019

1月 イベント情報

5日 お餅配布

ご来館された方にお餅をお配りします。
※無くなり次第終了となります。

6日 ポイントくじ

くじに書いてある数字の分だけ
ポイントGET!
※18時以降のポイント2倍とは重複しません!

最大
5倍

6日～12日 高座おみくじ販売

1回 円

期間中に今年の高座運を占うおみくじを販売します。
お1人様1枚までの購入とさせていただきます。
※無くなり次第終了。ご盛況の場合販売期間を延長する場合があります。



8日 七草の湯



男性・女性浴室(終日)

幼児
プール

ボールプール増量

毎週土・日 13:30～15:20 14日(月祝)も開催!
ボールプールのボール増量!
すべり台、水鉄砲もあります



13日 カルタ大会

13:30～14:20 **2Fスタジオ**
お子様限定のカルタ大会!
参加無料 お気軽にご参加ください。

14日 水中ウォーキング

11:30～11:50 **流水プール**
初心者向けの水中運動教室。
水中の正しいカラダの使い方をご指導します!
無料でどなたでもご参加できます!

申込み不要

16日 健康測定会

12:00～14:00
2Fスタジオにて開催
あなたのBMIも丸わかり!
無料で参加できます。(成人限定)

2019年も
高座プールで
カラダもココロも健康に!
わくわくの“わ”を広げよう!



高座プール

検索

各イベントは予告なく変更、中止となることがございます



イベントカレンダー

高座施設組合屋内温水プール

月	火	水	木	金	土	日
12/31 	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5 レディース DAY お餅配り 	1/6 ポイント くじ開催
年末年始休館日 12月28日(金)～1月4日						
1/7 休館日	1/8 七草の湯 	1/9 18時以降は ポイント2倍だ よ POINT CARD 	1/10 	1/11	1/12 ボールプール ボール増量中 	1/13 カルタ大会 13:30～14:20
高座おみくじ販売中！6日～12日						
1/14 	1/15 流水 プール 無料 アクアウォーキング20 11:30～11:50 休館日	1/16 健康測定会 	1/17 奥様・初心者 大歓迎!!! ピラティス 開催中! 	1/18 流水 プール 海老名市 高齢者 水中ウォーキング 13:30～15:00 	1/19 毎週土・日 開催 〈幼児プール〉 すべり台 ボールプール 水鉄砲タイム 13:30 ~ 16:20 	1/20 ボール 増量中
1/21 休館日	1/22 流水 プール 綾瀬市 高齢者 水中ウォーキング 13:30～15:00 	1/23	1/24 キッズ ヒップホップ ダンス教室 	1/25 流水 プール 海老名市 高齢者 水中ウォーキング 13:30～15:00 	1/26 毎週土・日 開催 〈幼児プール〉 すべり台 ボールプール 水鉄砲タイム 13:30 ~ 16:20 	1/27
1/28 休館日	1/29	1/30 ベビーズタイ ム 	1/31 メンズ DAY 	2/1 メンズ DAY 	2/2 レディース DAY 	2/3 終日ポイント2倍

【綾瀬市高齢者水中ウォーキング・海老名市高齢者水中ウォーキング】下記時間は、流水プールの一般利用ができません。

1月毎週火曜日 13:30～15:20 **1月毎週金曜日 13:30～15:00**

★各イベントの詳細は、館内ポスター・チラシをご覧になるか、当プールまでお問合せください。

★イベント開催時は、一部のプールの一般利用ができない場合がございます。ご了承ください。

問合せTEL：046-238-8780