

今より キレイに！カッコ良く！泳ごう！

世界記録樹立者から泳ぎの “コツ” を伝授!!

2019年4月より新規開催水泳教室

| 【申込期間】 8/23(金) 9:00 ~ | | 8/23(金) AM 9:00~10:00 (2階会議室) 上記以降 (1Fプール受付) | | | |
|---|-------------------|--|-------------------|----------------------|----------------------|
| 水泳 | | | | | |
| 教室名 | 担当 | 実施曜日・時間 | | 定員 | 参加費 |
| 目指せ スキルアップ | 遠藤 牧夫 | 水 | 11:30~12:25 | 10名 | ¥16,000 (全8回) |
| | | 他施設ではこの金額で受講できない! | | | |
| 【対象】18歳以上で、25m泳げる方 【内容】キックから手の掻き方、水の感覚を高める為の練習を中心に行います。 ・楽に、キレイに、カッコ良く泳ぎたい方 ・呼吸をもっと楽に泳ぎたい方にオススメの教室です。 【1DAY受講】 1回¥2,500 / 期間中途中申込OK! 残回数×¥2,000 | | | | | |
| マスターズ チャレンジ | 水 | 12:30~13:25 | 10名 | ¥16,000 (全8回) | |
| | 他施設ではこの金額で受講できない! | | | | |
| 【対象】18歳以上で、4種目が泳げる方 【内容】ドリル練習を含めたスキル、テクニック向上を目指したマスターズクラス ・キレイに、より速く、長く泳ぎたい方 ・スタートやターンの練習にチャレンジしたい方 ・大会に参加したい方や更なるレベルアップを目指したい方にオススメの教室です。 【1DAY受講】 1回¥2,500 / 期間中途中申込OK! 残回数×¥2,000 | | | | | |
| 開催日程 | | 9月 4日、11日、18日、25日 | 10月 2日、9日、16日、23日 | | |

| お申込み・注意点など |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・有料教室申込は受付カウンターへ直接お願い致します。(電話予約は出来ません。) ・受講料の払戻は出来ません。 ※有料教室に参加する際のプール利用料金はかかりません。 ・参加者が少ない場合は、開催を中止することがあります。 ・教室開始前・後はプールの一般利用可能です。 |



【コーチ紹介】
 「日本一速く泳ぐ男」のタイトルを何度も手中に収めた自由形、バタフライの一流スプリンター。
 < 主な競技経歴 >
 '94年日本選手権に始まり、アジア大会、ユニバーシアード大会等で日本新記録を樹立。
 フランス大会では50M自由形で日本人初の22秒台である「22秒85」の日本記録を樹立。
 FINA(国際水泳連盟)公認マスターズでは50Mバタフライで世界記録('01)を樹立。
 自由形、バタフライで日本記録多数更新。時間の許す限り多くのトップスイマーを育成している。