



遠藤 牧夫コーチ

世界記録樹立者の指導で  
レベルアップ



# ジュニア チャレンジ教室

上達ポイントを  
丁寧に伝授!



ターンやスタートも  
しっかりと!

**日程** 各土曜日 16:30~17:20

10月 3・10・17・24

11月 7・14・21・28

**定員** 各 10名 [先着予約制]

参加希望日を  
TELまたはお問合せフォームよりご予約ください  
(詳細は裏面をご覧ください)

**料金**

**【全8回:16,000円】** (施設利用込) **コース制を導入しました!**

※期間中途申込は、残回数×2,000円  
※1DAY受講: 1回 2,500円



**対象**

小学3年生~中学生

★タイム: クロール50m、45秒以内。

☆泳力: 4種目泳げること。

★他クラブで4泳法を受講済の方



check

このような方にオススメ

- ◎ 4種目泳げるようになったけど、もっと“楽に”キレイに泳ぎたい
- ◎ 苦手な種目を克服したい! 得意な種目を強化したい!
- ◎ 他クラブで、選手コースに入ったけど、思うように上達しない。速くなりたーーい(>。<)

JOに出たい!

お申込詳細は裏面へ

# 〈 お申込方法 〉 予約期間 9月26日(土)～開催日

## ホームページ「問い合わせフォーム」からご予約

- ①
- ② ホーム画面右上「お問い合わせフォーム」をクリック
- ③ 氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、在住市をご入力下さい
- ④ お問合せ内容に欄に「ジュニアチャレンジ予約」  
〈1〉参加希望日  
〈2〉50m自由形ベストタイム(わかる範囲内)  
〈3〉参加する際の目標  
ご入力の上、送信ボタンをクリックしてください

※予約後2日以内に返信が無い場合は、再度ご予約をお願いいたします

## お電話からのご予約 ☎ 046-238-8780

- ① 「ジュニアチャレンジ予約」とお伝えください
- ② 受講者氏名、年齢、在住市、電話番号  
〈1〉参加希望日  
〈2〉50m自由形ベストタイム(わかる範囲)  
〈3〉目標をお伝えください

## お支払方法

【お支払】 **受講当日**

- ① レッスン開始15分前までにご来館ください
- ② プール受付にて申込用紙、受講券をご記入の上、受講料をお支払ください

## 注意事項

○ご予約いただいた日に欠席される際は、**前日までにお電話にてご連絡ください。**  
※**当日のキャンセルは、受講料全額をお支払いいただきます。**

### 【 講師紹介 】

「**日本一速く泳ぐ男**」というタイトルを何度も手中に収めた、自由形、バタフライの一流スプリンター。

#### 〈 主な競技経歴 〉

’94年日本選手権に始まり、アジア大会、ユニバーシアード大会等で**日本人新記録**を樹立。

#### 〈ワールドカップ〉

フランス大会では50M自由形で日本人初の22秒台で「22秒85」の日本記録を樹立。

#### 〈マスターズ〉

FINA(国際水泳連盟)公認マスターズでは50Mバタフライで世界記録を樹立。自由形、バタフライで日本記録多数樹立。



時間の許す限り水泳指導を行い、**多くのトップスイマー**を育成しています  
通常レッスンでは味わえない、“プロ”レッスンです  
**レベルアップ間違いなし!** ご参加お待ちしております!