



高峯施設組合
屋内温水プール
Indoor warm water swimming pool



世界記録樹立者の指導で
レベルアップ

遠藤 牧夫コーチ

ジュニア チャレンジ教室



上達ポイントを
丁寧に伝授！
ターンや水中動作も
しっかりと！

日程 各土曜日 16:00~16:50

4月 3・10・17・24

5月 8・15・22・29

定員 各 12名 [先着予約制]

参加希望日を
TELまたはお問合せフォームよりご予約ください
(詳細は裏面をご覧ください)

料金

【全8回:16,000円 (施設利用込)

※期間中途申込は、残回数×2,000円
※1DAY受講：1回 2,500円

対象

小学生

- ★タイム：クロール50m、45秒以内。
- ☆泳力：4種目泳げること。
- ★他クラブで4泳法を受講済の方



このような方にオススメ

- ◎ 4種目泳げるようになったけど、もっと“楽に”キレイに泳ぎたい
- ◎ 苦手な種目を克服したい！得意な種目を強化したい！
- ◎ 他クラブで、選手コースに入ったけど、思うように上達しない。速くなりたーい(>。<)

JOに出たい！

お申込詳細は裏面へ

予約期間 3月20日(土)～4月1日(木)

ホームページ「問い合わせフォーム」からご予約

- ①
- ② ホーム画面右上「お問い合わせフォーム」をクリック
- ③ 氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、在住市をご入力下さい
- ④ お問い合わせ内容に欄に「ジュニアチャレンジ予約」
 - 〈1〉参加希望日
 - 〈2〉50m自由形ベストタイム(わかる範囲内)
 - 〈3〉参加する際の目標ご入力の上、送信ボタンをクリックしてください

※予約後2日以内に返信が無い場合は、再度ご予約をお願いいたします

お電話からのご予約 ☎046-238-8780

- ① 「ジュニアチャレンジ予約」とお伝えください
- ② 受講者氏名、年齢、在住市、電話番号
 - 〈1〉参加希望日
 - 〈2〉50m自由形ベストタイム(わかる範囲)
 - 〈3〉目標をお伝えください

お支払方法

【お支払】 4月1日(木)

- ・プール受付にて申込用紙、受講券をご記入の上、受講料をお支払ください

注意事項

○欠席される際は、お電話にてご連絡ください。

※4月1日(木)以降のキャンセルは、受講料全額をお支払いいただきます。

○定員は12名となります。
定員に達し次第締め切らせていただきます。
ご了承ください。

○レッスン開始15分前までにご来館ください。

○**パドル、フィン、プルブイ**をお持ちの方はご持参ください。

【 講師紹介 】

「**日本一速く泳ぐ男**」というタイトルを何度も手中に収めた、自由形、バタフライの一流スプリンター。

〈 主な競技経歴 〉

’94年日本選手権に始まり、アジア大会、ユニバーシアード大会等で**日本人新記録**を樹立。

〈ワールドカップ〉

フランス大会では50M自由形で日本人初の22秒台で「22秒85」の日本記録を樹立。

〈マスターズ〉

FINA(国際水泳連盟)公認マスターズでは50Mバタフライで世界記録を樹立。
自由形、バタフライで日本記録多数樹立。

時間の許す限り水泳指導を行い、**多くのトップスイマー**を育成しています
通常レッスンでは味わえない、“プロ”レッスンです
レベルアップ間違いなし!ご参加お待ちしております!

