



高座施設組合  
屋内温水プール  
Indoor warm water swimming pool

世界記録樹立者の指導で更なる高みへ

# ジュニア アスリートコース

このような方にオススメ

- ◎ JOCなど、より上の大会出場を目指している方。
- ◎ 苦手な種目を克服したい！得意な種目をさらに強化したい！
- ◎ 他クラブで、選手コースだけど、思うようにタイムが伸びない。もっと速くなりたい方。

期間

5月 8・15・22・29

各土曜日 17:00~17:50

参加希望日をTELまたは  
お問合せフォームよりご予約ください  
(詳細は裏面をご覧ください)

料金

【全4回:8,000円 (施設利用込)】 遠藤 牧夫コーチ

※期間中途申込は、残回数×2,000円  
※1DAY受講:1回 2,500円

対象

小学生~中学生 定員12名 [先着予約制]

★タイム: クロール50m、35秒以内。

お申込詳細は裏面へ



予約期間 4月10日(土)～5月7日(金)

## ホームページ「問い合わせフォーム」からご予約

- ①
- ② ホーム画面右上「お問い合わせフォーム」をクリック
- ③ 氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、在住市をご入力下さい
- ④ お問合せ内容に欄に「ジュニアアスリート予約」  
〈1〉参加希望日  
〈2〉50m自由形ベストタイム(わかる範囲内)  
〈3〉参加する際の目標  
ご入力の上、送信ボタンをクリックしてください

※予約後2日以内に返信が無い場合は、再度ご予約をお願いいたします

お電話からのご予約 ☎ 046-238-8780

- ① 「ジュニアアスリート予約」とお伝えください
- ② 受講者氏名、年齢、在住市、電話番号  
〈1〉参加希望日  
〈2〉50m自由形ベストタイム(わかる範囲)  
〈3〉目標をお伝えください

## お支払方法

【お支払】 5月7日(金)

- ・プール受付にて申込用紙、受講券をご記入の上、受講料をお支払ください

## 注意事項

○欠席される際は、お電話にてご連絡ください。

※5月7日(金)以降のキャンセルは、受講料全額をお支払いいただきます。

○定員は12名となります。  
定員に達し次第締め切らせていただきます。  
ご了承ください。

○レッスン開始15分前までにご来館ください。

○パドル、フィン、プルブイをお持ちの方はご持参ください。

### 【 講師紹介 】

「日本一速く泳ぐ男」というタイトルを何度も手中に収めた、自由形、バタフライの一流スプリンター。

#### 〈 主な競技経歴 〉

’94年日本選手権に始まり、アジア大会、ユニバーシアード大会等で日本人新記録を樹立。

#### 〈ワールドカップ〉

フランス大会では50M自由形で日本人初の22秒台である「22秒85」の日本記録を樹立。

#### 〈マスターズ〉

FINA(国際水泳連盟)公認マスターズでは50Mバタフライで世界記録を樹立。  
自由形、バタフライで日本記録多数樹立。



時間の許す限り水泳指導を行い、多くのトップスイマーを育成しています  
通常レッスンでは味わえない、“プロ”レッスンです  
レベルアップ間違いなし! ご参加お待ちしております!