

親子ヨガ

～ベビーマッサージ&ママのスッキリ体操～



体験会 開催日時

10月 8日(金)

各日 11:00 ~ 12:00

10月12日(火)

※17日は

10:00~11:00も開催します!

10月17日(日)

対象 生後1か月 ~ 3歳

※**先着予約制**で、定員は **5名** 程度です。

※レッスン時間は **45分** です。

※料金は **無料** です。



服装・持ち物

☆ 運動しやすい服装

☆ 飲み物、バスタオル（あれば、ヨガマット）

KAZU 先生



親子でカラダを動かして
スッキリしませんか?
楽しく素敵な時間をお子様と一緒に
過ごしましょう!

高座施設組合
屋内温水プール
Indoor warm water swimming pool

