

関節痛ケアのための セルフコンディショニング講座

人気助産師
浅井貴子先生特別講座

ひざ痛や股関節痛、五十肩、お子様の成長痛など、あらゆる関節痛にケアできる万能オイルを作ります。



痛ッ

痛みに効果がある「ウインターグリーン」
腫れや炎症に効く「サイプレス」
鎮静作用がある「ラベンダー」を使用します。



セルフコンディショニングの方法も合わせて学び、
痛みのないお身体をめざしませんか？



日時 6月26日(日)
時間 14時00分～15時00分
会場 高座施設組合屋内温水プール
2階和室
定員 15名程度
会費 3000円(税込)

check

プール
1回無料券
プレゼント



セルフコンディショニング用オイルをお持ち帰り頂けます。

講師 浅井 貴子

助産師/アロマセラピスト/マタニティーアクアスペシャリスト
NCA(日本コンディショニング協会)コンディショニングインストラクター

アロマ・ハーブ・運動療法を組み合わせた、産前産後から赤ちゃん
までの体調を整える代替療法を活かしたライフスタイルの提案、
女性の健康増進に定評があるスーパーレディー★

〔お申込み方法〕 受付開始 2022年6月1日(火)より
お電話もしくは、ホームページ問合せフォームにて
「関節痛ケア講座参加・氏名・電話番号・参加人数・在住市」をお伝えください。

〔お問合せ先〕 高座施設組合屋内温水プール

☎ 046-238-8780 <https://kouzapoool.jp/>

