

# 10月イベント情報

柴田奈美先生による

## 「食育講座」

2日(日) ※詳細別紙 要予約

①10:00~12:00

秋の養生インナーケア  
～朝食に何をたべますか～

料金3500円(食材費込)

②13:00~15:00

米粉のスイーツ作り

料金5000円(テキスト材料費込)



## キッズアクア 無料!

9日(日)11:00~11:20

幼児プールで、キッズもパパママも  
“あれあれ体操”と“アクアスマイル”を  
歌って踊ろう(^\_^)



## 浮き具で遊ぼう

15日(土)16日(日)

14:30~15:20

★流水プールで遊べるよ! 無料!



※詳細別紙 要予約

## ベビーマッサージ

4日(火).18日(火) 11:30から30分程度

対象 月齢1歳まで

定員 5組

無料!



## ファミリーヨガ

15日(土) 9:10~9:40

★ご家族みんなでヨガに  
チャレンジしませんか?

料金 1家族500円 ※詳細別紙 要予約



## ハロウィンぬりえ

18日(火)~30日(日)

ぬりえをして、お菓子をゲット。  
合言葉は「トリックオアトリート」  
受付スタッフに伝えてね。



## ファミリーアクア

※詳細別紙 要予約

23日(日)10:40~11:30

パパとママのためのエクササイズ  
子供と一緒に楽しむプログラムです。  
パパとママが一緒だから子供も安心  
うれしい! たのしい! プールだいすき!  
家族みんなでアクア 笑顔でハッピー!  
料金 1家族1000円(プール入場料込)



## ハロウィン仮装大賞

※詳細別紙

16日(日)~31日(日)

おうちで仮装して、写真を高座メールに送ろう。

テーマとニックネームを記入して、高座メールに送ってね。

写真は館内に掲示して、ベストドレッサー賞を決めます。

選ばれた方には、素敵な景品をプレゼント!

メールアドレス [info@kouzapool.jp](mailto:info@kouzapool.jp)

