

	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
	プール	スタジオ等	プール	スタジオ等	プール	スタジオ等	プール	スタジオ等	プール	スタジオ等	
9:30				9:20~10:20 ヨガ① 担当:澤田		9:50~10:50 ピラティス 担当:真彩			9:30~10:20 親子水泳教室	9:50~10:50 体力UPヨガ 担当:だくみ	9:30~10:20 幼児初級
10:30	10:30~11:20 成人水泳教室		10:30~11:20 マニティスイミング	10:30~11:30 ヨガ② 担当:澤田	10:30~11:20 成人水泳教室	11:00~12:00 ホテイア ピラティス 担当:真彩	10:30~11:20 成人水泳教室		10:30~11:20 幼児初級	11:00~12:00 柔軟力UPヨガ 担当:だくみ	10:30~11:20 ファミリーアクア(第4週) 担当:Naomy
11:30	11:30~12:20 成人水泳教室	11:30~12:00 ベビーマッサージ 12:00~12:20 ウォーキング(流水)	11:30~12:20 スキルアップ 担当:遠藤		11:30~12:20 成人水泳教室	12:00~12:20 ウォーキング(流水)	11:30~12:20 成人水泳教室		11:30~12:20 小学生初級		
12:30	12:30~13:20 HYDRO		12:30~13:20 マスターズ 担当:遠藤		12:30~13:20 リフレッシュアクア		12:30~13:20 アクアファン		12:30~13:20 クロール		
13:30	13:30~14:20 14:30~15:20 パーソナルレッスン		13:30~15:20 海老名市 水中ウォーキング (流水)		13:30~14:20 14:30~15:20 パーソナルレッスン		13:30~14:20 14:30~15:20 パーソナルレッスン ※毎月第4週目は 休講となります		土曜日は スイマーデー プラチナレッスン 等様々なイベント を開催!  詳しくは ポスターなどを チェック!		日曜日は ファミリーデー 家族みんなで 楽しめる イベントを 随時開催!  詳しくは ポスターなどを チェック!
15:30	15:30~16:20 幼児初級	①15:30~16:00 ②16:30~17:00 ホネナビキッズ 担当:だくみ	15:30~16:20 幼児初級		15:30~16:20 幼児初級	15:30~16:20 初めての HIPHOPダンス	15:30~16:20 幼児初級	15:30~16:20 初めての HIPHOPダンス			
16:30	16:30~17:20 小学生初級		16:30~17:20 小学生初級		16:30~17:20 小学生初級	16:30~17:20 HIPHOPダンス 入門クラス①	16:30~17:20 小学生初級	16:30~17:20 HIPHOPダンス 入門クラス①	16:30~17:20 イベントレッスン 担当:遠藤		
17:30	17:30~18:20 クロール		17:30~18:20 クロール		17:30~18:20 クロール 背泳ぎ	16:30~17:20 HIPHOPダンス 入門クラス②	17:30~18:20 クロール	16:30~17:20 HIPHOPダンス 入門クラス②	17:30~18:20 ジュニアチャレンジ 担当:遠藤		
18:30	18:30~19:20 アクアエクササイズ		18:30~19:20 背泳ぎ 平泳ぎ		18:30~19:20 平泳ぎ バタフライ&ト		18:30~19:20 アクアエクササイズ	18:30~19:20 HIPHOPダンス 初・中級	18:30~19:20 成人チャレンジ		17:30~18:20 18:30~19:20 パーソナルレッスン
19:30											
20:00											