

赤ちゃんのためのヨガです  
ぐずり解消や  
親子のスキンシップに！  
赤ちゃんごきげんで、  
家族もハッピーになれるヨガです



# ベビーヨガ

2023年

11/26 (日)  
12:00~13:00

特典 プール無料券プレゼント

参加費/ 1家族1500円  
会場/ 2階 和室  
対象/ 2ヵ月~3歳までの親子



講師 浅井 貴子

助産師/アロマセラピスト

アロマ・ハーブ・運動療法を組み合わせた、産前産後から  
赤ちゃんまでの体調を整える代替療法を活かした  
ライフスタイルの提案、女性の健康増進に定評があるスーパーレディー★

〔お申込み方法〕 受付開始 2023年10月24日より

お電話もしくは、ホームページ問合せフォームにて

〔ベビーヨガ参加・氏名・電話番号・参加人数・在住市〕をお伝えください。

〔お問合せ先〕

☎ 046-238-8780

高座施設組合屋内温水プール

<https://kouzapool.jp/>

