

# 2023年度 1～3月こどもスタジオ教室

## ●ヒップホップダンス

日程	(木)	1月	11, 18, 25		教室受講料 (全11回) ¥11,000	
		2月	1, 8, 15, 22, 29			
		3月	7, 14, 21			
	(金)	1月	12, 19, 26			
		2月	2, 9, 16, 23(祝)			
		3月	1, 8, 15, 22			
初めてのヒップホップ	(木)	長瀬	各15名	15:30	【対象：4歳～小学2年生】 ・初めてダンスを習う幼児、小学生低学年対象。 ・簡単なステップや基礎練習を行います。 ・目標は「楽しくリズムに合わせて踊る！」	
	(金)			16:20		
ヒップホップ入門クラス①	(木)		各15名	16:30	【対象：年長～小学3年生】 ・ダンス経験の少しある年長児、初めてダンスを習う小学生おすすめクラス。 ・ダンスに必要なリズムやステップ等の練習。 ・時間をかけて振り付けも行います。	
	(金)			17:20		
ヒップホップ入門クラス②	(木)		各15名	17:30	【対象：小学3年生～中学生】 ・ダンス経験者の低学年から、初めて習う高学年向けクラス。家でよく踊る方も！ ・ダンスに必要なリズムやステップ等の練習。 ・振り付けは「入門クラス①」より難易度が上がります。	
	(金)			18:20		
ヒップホップ初・中級	(金)	15名	18:30	19:20	【対象：小学3年生～中学生】 ・もっとダンスをしたい！もっとスキルアップしたい！ ・更なるレベルアップを目指すクラス。 ・外部でダンス経験のある方も。 ・踊りだけでなく、表現力も身につけます。	

★お申し込みはWEBにて【先着順】となります


【WEB申込期間】 12/1(金) 12:00～12/14(木) 12:00 <先着順>  
(※定員に達していない教室は、12/22(金) 13時より受付にて申込可能)

申込確定者・受講料支払期間12/22(金) 13:00～1/10(水) 19:00 ※受講料のお支払受付時間は、事務処理の都合上、13:00～19:00となります。

【必要なもの】	・飲み物 ・動きやすい服装 (デニム、ショートパンツはご遠慮ください) ・室内シューズ(外履き用は使用できません)
【注意点】	・受講料の払戻は出来ません。 ・保護者様の入室は、ご遠慮ください。 ・出入口を常時開放しております。出入口からの観覧及び、動画・写真撮影は可能です。

定員に満たないスタジオ教室は、【初回体験のみ 1,200円で受講OK!】希望者は受付まで!


## ●ヨガ教室

日程	(火)	1月	16, 23, 30		教室受講料(各1回) ¥500 保護者も+500円で 参加OK	
		2月	6, 20, 27			
		3月	5, 12, 19			
教室名	担当	定員	時間	内容		
キッズヨガ体操	だくみ	各8名	15:50	【対象：4歳～小学生】 動物のポーズなど、こどもたちが夢になるポーズで、カラダとココロを育みます。		
ホネナビキッズ			16:30			

受付またはTELにて事前予約を行ってください。お支払いは当日払いとなります。

【必要なもの】	・動きやすい服装、飲み物
---------	--------------

## ●カラダを使って声を出そう

日程	第3週(日)	1月	21		無料		
		2月	11(第3日曜休館の為)				
		3月	17				
教室名	担当	定員	時間	内容			
カラダを使って声を出そう	こんどーだくま	各10名	11:00	11:50	【対象：4歳～小学生】 カラダをめいっぱい使って声を出す。みんなで一緒にコミュニケーションを学ぶ。緊張しちゃうカチコチさんも声が小さいモジモジさんも、月に一回楽しくチャレンジしてみませんか?		

受付またはTELにて事前予約を行ってください。

【必要なもの】	・動きやすい服装、飲み物
---------	--------------