

人気助産師 浅井貴子先生と一緒に！

お子様連れ
大歓迎！！



ハーブで作る 風邪シロップ

こんなお悩みありませんか…

小さいお子様がいて体力を使うママや授乳をしているママ
そして妊婦さんは、なるべく抗生物質や風邪薬は使いたくないもの。
これ以上、薬の量をふやしたくない！！
喉が痛く、風邪の引き始めかな？でも病院にはすぐに行けない！！
そんなときに「**ハーブシロップ**」が風邪の症状を緩和してくれます。

11/26(日)

13:30~14:30

定員 / 15 組程度

参加費 / 3,000 円 (シロップキット込み)

※キャンセルは、3日前までにご連絡ください。

上記以降のキャンセルは参加費の全額をお支払いいただきます。

シロップキット (シロップ製作用のハーブ5種類と保存瓶) を持ち帰り頂きます。
追加購入/1本 2,500円 で受付いたします



当日プール
ご利用の方には
プール無料券1枚
プレゼント



講師 浅井 貴子

助産師/アロマセラピスト/マタニティーアクアスペシャリスト
NCA(日本コンディショニング協会)コンディショニングインストラクター

アロマ・ハーブ・運動療法を組み合わせた、産前産後から赤ちゃん
までの体調を整える代替療法を活かしたライフスタイルの提案、
女性の健康増進に定評があるスーパーレディー★

★お申込み方法 受付開始 10月28日(土)から

受付、お電話もしくは、ホームページ問合せフォームにて

「風邪シロップ講座参加・氏名・電話番号・参加人数」をお伝えください。

★お問合せ先

☎ 046-238-8780 高座施設組合屋内温水プール



高座施設組合
屋内温水プール
Indoor warm water swimming pool