

遠藤 牧夫コーチと一緒に

煩惱を払いながら、泳ぎを楽しみましょう!



煩惱スイム2023

12月23日(土) 18:30~19:45

お申込期間 11月25日(土)~12月20日(水)

料金 1,000円 (夜スイム回数券利用可) **初回 特別価格**
ドリンク1本プレゼント

定員 40名



泳カレベルに合ったお好きなコースにご参加ください

休憩入れながら
参加OK

対象A 内容

- ・年齢 小学生~
- ・距離 25m×60本(60秒インターバル) **トータル1500m**

対象B 内容

- ・年齢 小学生~
- ・距離 25m×108本(40秒インターバル) **トータル2700m**

メール予約方法

- ① 高座プール 検索 
- ② ホーム画面右上「お問い合わせフォーム」クリック
- ③ 氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、在住市をご入力下さい
- ④ お問合せ内容に欄に「煩惱スイム2023予約」
- ⑤ ・泳力(どの位泳ぐことができるか)
・普段の練習状況

上記ご入力の上、
送信ボタンをクリックしてください

※予約後3日以内に返信が無い場合は、
再度ご予約をお願いいたします

お電話・来館予約方法

- ① 「煩惱スイム2023予約」とお伝えください
- ② 氏名、年齢、在住市、電話番号
・泳力(どの位泳ぐことができるか)
・普段の練習状況 をご確認ください。

“高座プール初開催”
ひとりではなかなかできない
「煩惱スイム」
コーチや仲間と一緒に
チャレンジしましょう!!!!



持ち物：水分補給用飲料

注意事項等

- 《お支払期限》
受講日3日前迄の12月20日(水)までとなります。
プール受付にて申込用紙をご記入の上、
受講料をお支払ください。
- 欠席される際は、12月20日(水)までに
お電話にてご連絡ください。
- ★12月21日(木)以降のキャンセルは、
受講料全額をお支払いいただきます。
- レッスン開始15分前までにご来館ください
- パドル、フィンをお持ちの方はご持参ください
- ★ご参加に関するご相談は、お気軽に
お電話またはメールにてご相談ください。
担当：プール責任者 けいこ・ゆかり

☎046-238-8780