

曜日別教室案内

時間	日	月	火	水	木	金	土
10:30			クロール 10:30~11:20	マタニティ スイミング 10:30~11:20 1DAY	クロール 10:30~11:20	平泳ぎ 10:30~11:20	
11:30			初心者 11:30~12:20	目指せ スキルアップ 11:30~12:20	バタフライ 11:30~12:20	背泳ぎ 11:30~12:20	
12:30		1DAY	下半身強化 アクアロジック 12:30~13:00	マスターズ チャレンジ 12:30~13:20	アクア エクササイズ 12:30~13:20	上半身強化 アクアロジック 12:30~13:00 1DAY	
			パーソナルレッスン (詳しくは別紙記載) 13:30~14:00 14:00~14:30		スペシャルアクア (詳しくは別紙記載) 13:30~14:20	パーソナルレッスン (詳しくは別紙記載) 13:30~14:00 14:00~14:30	
18:30			アクア スプラッシュ 18:30~19:20 夜1DAY			アクア ウォーキング トレーニング 18:30~19:20 夜1DAY	成人 チャレンジ 18:30~19:20 1DAY

開催日程カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
6月		休館日					1
	2	休館日	4	5	6	7	成人ゴールド
	9	休館日	11	12	13	14	15
	16	休館日	18	19	20	21	Jrプラチナ
	23	休館日	25	26	27	28	29
	30	休館日	2	3	4	5	6
7月	7	休館日	9	10	11	12	成人プラチナ
	14	無休開放日	休館日	17	18	19	20
	21	17:30まで	7/21以降は、後日別紙にて				
28	17:30まで						

・有料教室申込は受付カウンターへ直接お願い致します。(電話予約は出来ません。)

・【1DAY受講】は初回到登録書を記入し、受付カウンターにて登録証提示及び受講料をお支払頂き、入場券とゴムバンドを受け取り、プールサイドに集合ください。

※【1DAY受講】参加の申込は当日1時間前より受付。(事前予約不可)

・申込状況により今後、代理申込の人数制限を設ける場合がございます。

【必要なもの】・水着、スイムキャップ(ゴーグルは任意)

【その他】・受講料の払戻は出来ません。

※有料教室に参加する際のプール利用料金はかかりません。

・参加者が少ない場合は、開催を中止することがあります。

・教室開始前、後はプールの一般利用可能です。



<https://kouzapool.jp/>