

赤ちゃんのためのヨガです
ぐずり解消や
親子のスキンシップに！
赤ちゃんごきげんで、
家族もハッピーになれるヨガです

人気助産師 浅井貴子先生と一緒に！



ベビーヨガ

2024年

11/24 (日)

14:00~15:00

特典 プール無料券プレゼント

参加費/ 1家族1000円

会場/ 2階 和室

対象/ 2ヵ月~3歳までの親子



講師 浅井 貴子

助産師/アロマセラピスト

- ・産後ケアホテルマームガーデン葉山アドバイザー
- ・アロマ・ハーブ・運動療法を組み合わせた、産前産後から赤ちゃんまでの体調を整える代替療法を活かしたライフスタイルの提案、女性の健康増進に定評があるスーパーレディ★

〔お申込み方法〕 受付開始 2024年10月22日より

お電話もしくは、ホームページ問合せフォームにて

〔ベビーヨガ参加・氏名・電話番号・参加人数〕をお伝えください。

〔お問合せ先〕

☎ 046-238-8780

高座施設組合屋内温水プール

<https://kouzapool.jp/>

