

世界記録樹立者 遠藤牧夫コーチの指導でレベルアップ

プラチナレッスン 11/9(土) 18:30~19:30

※ご予約期間 10/19(土)~11/6(水)

料金 2,500円 定員 10~12名 程度

対象 <年齢> 18歳~65歳 ※65歳以上の方でも指導者判断で参加可能

<泳力> 50m×8 【1分30秒】余裕を持って泳げる方

内容 <レッスン距離> 1200m~1500m泳ぎます!

「個人メドレー&ターンNo.2」



プラチナレッスン 1/11(土) 18:30~19:30

※ご予約期間 12/24(水)~12/27(金)
1/5(日)~1/9(水)

料金 2,500円 定員 8名 程度

対象 <年齢> 18歳~65歳 ※65歳以上の方でも指導者判断で参加可能

<泳力> 50m×8 【1分30秒】余裕を持って泳げる方

内容 <レッスン距離> 1200m~1500m泳ぎます!

「個人メドレー&ターンNo.3」

【予約方法① メール】

①当施設ホームページ画面右上〈お問い合わせフォーム〉より

《氏名、年齢(学年)、電話番号、メールアドレス、在住市》を入力ください。

②お問合せ内容に欄に《〇〇レッスン予約》・泳力(どの位泳ぐことが出来るか)・普段の練習状況
上記ご入力の上、送信ボタンをクリックしてください。

※予約後3日以内に返信が無い場合は、再度ご予約をお願いいたします。

【予約方法② お電話または来館】

★お電話または受付窓口にてご予約可能です。ご予約希望のレッスン名をお伝えください。

【注意事項等】

●受講料お支払い期限は、受講日3日前までとなります。受付窓口にてお手続きください。

●欠席される際も、受講日3日前までにご連絡ください。受講日2日前~当日のキャンセルは、
払戻致しかねます。未払いの際は、受講料全額をお支払いいただきます。予めご了承ください。

●申込者が3名以下の場合、休講する場合がございます。

休講時は、お申込み者へTELまたはメールにてご連絡いたします。

○初めてご参加する方は、事前に「成人チャレンジ」クラスにご参加時に担当講師へご相談いただくか、
お電話またはメールにてご相談ください。

★レッスン開始15分前までにご来館ください。

★パドル、フィンをお持ちの方はご持参ください。

