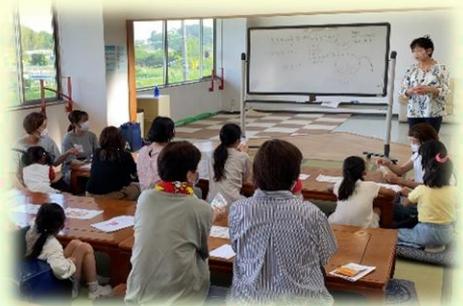


人気助産師 浅井貴子先生と一緒に！



# ハーブで作る 花粉症・風邪シロップ講座

こんなお悩みありませんか！？

- なるべく抗生物質等は使いたくない
- 薬の量をふやしたくない

鼻がムズムズする方、花粉症の方、お薬の前に1度試してみませんか  
「**ハーブシロップ**」が花粉症・風邪の症状を緩和してくれます！  
楽しく“ハーブ”のお話を聞きませんか！？

お子様連れ  
大歓迎



特典

プール無料券プレゼント

参加費/ 3,000 円 (★シロップキット込み)

キットのみ購入の方もお申し込み下さい

2025年

2/2 (日)

14:00~15:00

※キャンセルは、3日前までにご連絡ください。

上記以降のキャンセルは参加費の全額をお支払いいただきます。

会場/ 2階 和室

★シロップキット (シロップ製作用の調合ハーブと保存瓶) を持ち帰り頂きます。  
予約時に、花粉症用か風邪用か、どちらかを申し出ください。



講師 浅井 貴子

助産師/アロマセラピスト

アロマ・ハーブ・運動療法を組み合わせた、産前産後から  
赤ちゃんまでの体調を整える代替療法を活かした

ライフスタイルの提案、女性の健康増進に定評があるスーパーレディー★

〔お申込み方法〕 受付開始 2024年12月24日より

お電話もしくは、ホームページ問合せフォームにて

「シロップ講座参加・氏名・電話番号・参加人数・在住市」をお伝えください。

〔お問合せ先〕

高座施設組合屋内温水プール

☎ 046-238-8780

<https://kouzapool.jp/>

