

世界記録樹立者 遠藤牧夫コーチの指導でレベルアップ

## ゴールドレッスン

2/8(土) 18:30~19:30

※ご予約期間 1/18(土)~2/5(水)  
厳守

料金 2,500円

定員 8名程度

対象

〈年齢〉18歳~ ※プラチナレッスン参加者も参加可能です

〈泳力〉4種目25m泳げる方 ※タイム制限はありません。

内容

〈レッスン距離〉800m~1000m泳ぎます!

今回は「基礎テクニック向上」を目指す!



## プラチナレッスン

3/8(土) 18:30~19:30

※ご予約期間 2/15(水)~3/5(水)  
厳守

料金 2,500円

定員 8名程度

対象

〈年齢〉18歳~65歳 ※65歳以上の方でも指導者判断で参加可能

〈泳力〉50m×8【1分30秒】余裕を持って泳げる方

内容

〈レッスン距離〉1200m~1500m泳ぎます!

「クロールロングスイム」

### 【予約方法① メール】

①当施設ホームページ画面右上〈お問い合わせフォーム〉より

《氏名、年齢(学年)、電話番号、メールアドレス、在住市》を入力ください。

②お問合せ内容に欄に《〇〇レッスン予約》・泳力(どの位泳ぐことが出来るか)・普段の練習状況  
上記ご入力の上、送信ボタンをクリックしてください。

※予約後3日以内に返信が無い場合は、再度ご予約をお願いいたします。

### 【予約方法② お電話または来館】

★お電話または受付窓口にてご予約可能です。ご予約希望のレッスン名をお伝えください。

### 【注意事項等】

●受講料お支払い期限は、受講日3日前までとなります。受付窓口にてお手続きください。

●欠席される際も、受講日3日前までにご連絡ください。受講日2日前~当日のキャンセルは、  
払戻致しかねます。未払いの際は、受講料全額をお支払いいただきます。予めご了承ください。

●申込者が3名以下の場合、休講する場合がございます。

休講時は、お申込み者へTELまたはメールにてご連絡いたします。

○初めてご参加する方は、事前に「成人チャレンジ」クラスにご参加時に担当講師へご相談いただくか、  
お電話またはメールにてご相談ください。

★レッスン開始15分前までにご来館ください。

★パドル、フィンをお持ちの方はご持参ください。



☎046-238-8780