

2月イベント情報

2日

助産師 浅井貴子先生特別講座

マタニティ& 産後ピラティス



時間 13:00~14:00

料金 1家族1000円

※詳細別紙 要予約



8~14

HAPPY VALENTINE'S DAY **無料!**
メッセージを送ろう

メッセージカードを書いて、好きな人にメッセージを送ろう!! **HAPPY VALENTINE'S**
書いてくれた方には、アメをプレゼント。

1.2.8.9.11.
15.16.23.24

11:30~15:20 @幼児プール

おもちゃで遊ぼう **無料!**

水鉄砲やボールで自由に遊べます
※持ち込み不可
※上記日程以外も不定期で開催します

2日

ハーブで作る 花粉症・風邪シロップ講座

助産師 浅井貴子先生特別講座

14:00~15:00

こんなお悩みありませんか…

小さいお子様がいて体力を使うママや、授乳をしているママそして妊婦さんは、なるべく抗生物質や風邪薬は使いたくないもの。これ以上、薬の量をふやしたくない喉が痛く、風邪の引き始めかな?でも病院にはすぐに行けない!!!
そんなときに「**ハーブシロップ**」が風邪の症状を緩和してくれます。

料金3000円(材料費込み) ※詳細別紙 要予約



9.18

11:30~ @2F休憩室

ベビーマッサージ



対象 1か月~よちよちあんよ(1才前後)

定員 5組 ※詳細別紙 要予約

料金 600円(オイル一回分込)

プール親子無料券プレゼント

15土

9:10~9:40 @2F休憩室

ファミリーヨガ



ご家族みんなでヨガにチャレンジしませんか?

料金 1家族500円 ※詳細別紙 要予約

23日

10:40~11:30 @プール

家族みんなが笑顔でハッピーになれる♪

ファミリーアクア

パパとママのためのエクササイズ。子供と一緒に楽しむプログラムです。
パパとママが一緒だから子供も安心 うれしい!たのしい!プール大好き!
家族みんなでアクア 笑顔でハッピー!
料金 1家族1000円(プール入場料込)

