

教室スケジュール 2025年2月～

成人向け
水泳教室

KIDS
子ども向け
水泳教室

成人向け
スタジオ教室

KIDS
子ども向け
スタジオ教室

	日曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		プール	スタジオ等	プール	スタジオ等	プール	スタジオ等	プール	スタジオ等	プール	スタジオ等
9:30	KIDS 9:30～10:20 幼児初級				9:20～10:20 優しいヨガ		体幹トレーニング 9:20～10:20 ピラティス			KIDS 9:30～10:20 幼児初級	ストレッチポール 9:10～9:40 ファミリーヨガ
10:30	10:30～11:20 ファミリーアクア(第4週) 担当:Naomy	10:30～11:20 成人水泳教室	10:30～12:00 己書書道 (第4週)	10:30～11:20 マニティスイミング	10:30～11:30 ヨガ	10:30～11:20 成人水泳教室	10:20～11:20 ボディケア ピラティス	10:30～11:20 成人水泳教室		KIDS 10:30～11:20 小学生初級	9:50～10:50 体力UPヨガ
11:30		11:30～12:20 成人水泳教室	12:00～12:20 ウォーキング(流水)	11:30～12:20 スキルアップ		11:30～12:20 成人水泳教室	12:00～12:20 ウォーキング(流水)	11:30～12:20 成人水泳教室		KIDS 11:30～12:20 小学生初級	11:00～12:00 柔軟力UPヨガ
12:30		12:30～13:00 ワンポイントアドバイス		12:30～13:20 マスターズ		12:30～13:20 アクア エクササイズ		12:30～13:00		KIDS 12:30～13:20 クロール	
13:30		13:30～14:00 14:00～14:30 パーソナルレッスン	13:00～14:30 己書書道 (第4週)	13:30～15:20 海老名市 水中ウォーキング (流水)		13:30～14:20 スペシャル アクア		13:30～14:00 14:00～14:30 パーソナルレッスン			
14:30											
15:30		KIDS 15:30～16:20 幼児初級		KIDS 15:30～16:20 幼児初級		KIDS 15:30～16:20 幼児初級	KIDS 15:30～16:20 初めての HIPHOPダンス	KIDS 15:30～16:20 幼児初級	KIDS 15:30～16:20 初めての HIPHOPダンス		
16:30		KIDS 16:30～17:20 小学生初級		KIDS 16:30～17:20 小学生初級		KIDS 16:30～17:20 小学生初級	KIDS 16:30～17:20 HIPHOP入門1	KIDS 16:30～17:20 小学生初級	KIDS 16:30～17:20 HIPHOP入門1		
17:30		KIDS 17:30～18:20 クロール		KIDS 17:30～18:20 クロール/背泳ぎ		KIDS 17:30～18:20 クロール/背泳ぎ	KIDS 17:30～18:20 HIPHOP入門2	KIDS 17:30～18:20 クロール	KIDS 17:30～18:20 HIPHOP入門2	KIDS 17:30～18:20 ジュニア チャレンジ	
18:30		18:30～19:20 アクア スプラッシュ		KIDS 18:30～19:20 平泳ぎ/ バタフライ		KIDS 18:30～19:20 平泳ぎ/ バトレ	KIDS 18:30～19:20 HIPHOP 初中級1	18:30～19:20 アクアウォーキング &トレーニング	KIDS 18:30～19:20 HIPHOP 初中級1	18:30～19:20 成人チャレンジ	
19:30				KIDS 19:30～20:20 バトレ					KIDS 18:30～19:20 HIPHOP 初中級1		
20:30	日曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	