

関節痛ケアのための

人気助産師
浅井貴子先生特別講座

セルフコンディショニング講座



ひざ痛 股関節痛 五十肩
腱鞘炎 リウマチ 成長痛



あらゆる関節痛にケアできる、万能オイルを作ります。
作った関節痛ケアオイルをお持ち帰りいただけます。

セルフコンディショニングの方法も合わせて学び、
痛みのないお身体をめざしませんか？



日時 8月24日（日） ※美容オイル講座同日開催

時間 13:00～13:30

料金 3000円(オイル50ml)

8000円(オイル200ml)

どちらかお選びください。

関節痛ケアオイルをお持ち帰り頂けます。



プール
1回無料券
プレゼント



講師 浅井 貴子

助産師/アロマセラピスト/マタニティアクアスペシャリスト/
産後ケアホテルマームガーデン葉山 アドバイザー
アロマ・ハーブ・運動療法を組み合わせた、産前産後から赤ちゃん
までの体調を整える代替療法を活かしたライフスタイルの提案、
女性の健康増進に定評があるスーパーレディ★

〔お申込み方法〕 受付開始 2025年7月19日（土）より

お電話もしくは、ホームページ問合せフォームにて

「関節痛ケア講座参加・オイルサイズ・氏名・電話番号・参加人数」をお伝えください。

〔お問合せ先〕 高座施設組合屋内温水プール

☎ 046-238-8780 <https://kouzapool.jp/>

