



聖なるハーブ！トゥルシー！
(ホーリーバジル)は、
心と身体を優しく
守ってくれるハーブ

- 🌺 フラ未経験者大歓迎
- 🌺 運動や踊ることが苦手な方でも大丈夫
- 🌺 いくつになってもチャレンジは楽しい
- 🌺 いつか“フラ”をやってみたかった



人生初めてのフラ
フラで健やかライフ
フラで“元気”を感じよう
フラで“楽しい”を感じよう

🌺 開催日時 第4週日曜日 13時～14時30分

🌺 対象 18歳以上～

🌺 参加費 ￥2,500 🌺 定員 5名

🌺 持ち物 パウ、Tシャツ、ドリンク、汗拭きタオル
(パウとは、フラのスカートです。普段お使いのフレアスカートなどでもOK)

🌺 参加方法

①開催月の月初営業日よりご予約開始

※予約方法 TEL、メール、受付窓口可

※定員時はキャンセル待ち受付あり

②参加料は、開催当日に2Fスタジオにてお支払い

🌺 講師 Naomy

