

人気助産師 浅井貴子先生と一緒に！



ハーブで作る 花粉症・風邪シロップ講座



こんなお悩みありませんか！？

●なるべく抗生物質等を使いたくない

●薬の量をふやしたくない

鼻がムズムズする方、花粉症の方、お薬の前に一度試してみませんか
「**ハーブシロップ**」が花粉症・風邪の症状を緩和してくれます！
楽しく“ハーブ”のお話を聞きませんか！？

お子様連れ
大歓迎



特典

プール無料券プレゼント

参加費/ 3,000 円 (★シロップキット込み)

キットのみ購入の方もお申し込み下さい

2026年

2/1 (日)

12:30~13:30

※キャンセルは、3日前までにご連絡ください。

上記以降のキャンセルは参加費の全額をお支払いいただきます。

会 場/ 2階 和室

★シロップキット (シロップ製作用の調合ハーブと保存瓶) を持ち帰り頂きます。

予約時に花粉症用か風邪用か、どちらかを申し出ください。(両方申し込みの場合4000円)



講師 浅井 貴子

助産師/アロマセラピスト

アロマ・ハーブ・運動療法を組み合わせた、産前産後から

赤ちゃんまでの体調を整える代替療法を活かした

ライフスタイルの提案、女性の健康増進に定評があるスーパーレディー★

〔お申込み方法〕 受付開始 2025年12月23日(火)より

お電話もしくは、ホームページ問合せフォームにて

「シロップ講座参加・氏名・電話番号・参加人数・在住市」をお伝えください。

〔お問合せ先〕

☎ 046-238-8780

高座施設組合屋内温水プール

<https://kouzapool.jp/>

