

1月 高座プール新聞

今月のコラム

皆さんにとって新たなる1年が笑顔と喜びに満ち溢れるようお祈りいたします。



新しい年を迎えると1年の抱負や目標をたてるものですね。皆さんの新年の抱負や目標はなんですか？

高座温水プールでは、**安全で効果的な運動**を提供できるようスタッフ一同、指導法や運動理論を学び続け、ニーズに合った指導・対応ができるよう努めてまいります。また、皆様が**安心**してお過ごし頂けるよう**丁寧な接客**を心がけるとともに、家族、地域の皆様、すべての人々にとって**“健康で心豊かな交流拠点”**として笑顔で楽しいコミュニケーションのできる施設になるよう取り組んでいきます。

2026年もどうぞよろしくお願い致します。

6(火).7(水)

新年運試し!? ポイントUPくじ



一般orキッズポイント大量GETチャンス！

毎週土日 10:30~15:20 幼児プール

無料!

おもちゃで遊ぼう



ボールや水鉄砲で自由に遊べます！

11(日)

時間 10:30~11:20
内容 すべり台
場所 幼児プール



18(日)

時間 11:20~11:30
15:20~15:30
内容 わなげでbingo
(景品あり)
場所 プールサイド



25(日)

10:40~11:30 流水プール

家族みんなが笑顔でハッピーになれる♪ ファミリーアクア

6(火)~12(月)

みんなで絵馬を書こう

絵馬書いた方へ、アメをプレゼント！

18(日).20(火)

11:30~ 2F休憩室

ベビーマッサージ

対象 1か月～よちよちあんよ(1才前後)

料金 600円

特典 プール親子無料券プレゼント

イベント詳細は別紙参照ください



無料!

スタッフがやる水中ウォーキング

毎週 火・木 12:00~12:20

高座プールスタッフと一緒に
水中ウォーキングにチャレンジ♪



パパとママのためのエクササイズ
子どもと一緒に楽しむプログラムです。
パパとママが一緒だから子どもも安心
うれしい！たのしい！プール大いすき！
家族みんなでアクア 笑顔でハッピー！

料金 1家族1000円(プール入場料込)

イベントの詳細は別紙参照ください

