

# 1月 高座フール新聞



## 今月のコラム

皆さまにとって新たな1年が  
笑顔と喜びに満ち溢れるようお祈りいたします。

新しい年を迎えると1年の抱負や目標をたてるものですね。皆さんの新年の抱負や目標は  
なんですか？

高座温水プールでは、**安全で効果的な運動**を提供できるようスタッフ一同、指導法や運動  
理論を学び続け、ニーズに合った指導・対応ができるよう努めてまいります。また、皆様  
が**安心**してお過ごし頂けるよう**丁寧な接客**を心がけるとともに、家族、地域の皆様、すべ  
ての人々にとって**“健康で心豊かな交流拠点”**として**笑顔で楽しいコミュニケーション**  
のできる施設になるよう取り組んでいきます。

2026年もどうぞよろしくお願い致します。

6(火).7(水)

新年運試し!?

**ポイントUPくじ**



一般orキッズポイント大量GETチャンス!

6(火)~12(月)

**みんなで絵馬を書こう**

絵馬書いた方へ、アメをプレゼント!

毎週土日 10:30~15:20 幼児プール

**無料!**

**おもちゃで遊ぼう**

ボールや水鉄砲で自由に遊べます!



18(日).20(火)

11:30~ 2F休憩室

**ベビーマッサージ**

対象 1か月~よちよちあんよ(1才前後)

料金 600円

特典 プール親子無料券プレゼント

イベント詳細は別紙参照ください



**プールで遊ぼう**

**無料!**

11(日)

時間 10:30~11:20

内容 すべり台

場所 幼児プール



18(日)

時間 11:20~11:30

15:20~15:30

内容 わなげでピング  
(景品あり)

場所 プールサイド



**無料!**

**スタッフがやる水中ウォーキング**

毎週 火・木 12:00~12:20

高座プールスタッフと一緒に  
水中ウォーキングにチャレンジ♪



25(日)

10:40~11:30 流水プール

家族みんなが笑顔でハッピーになれる♪

**ファミリーアクア**

パパとママのためのエクササイズ  
子どもと一緒に楽しむプログラムです。  
パパとママが一緒だから子どもも安心  
うれしい! たのしい! プールだいすき!  
家族みんなでアクア 笑顔でハッピー!

料金 1家族1000円(プール入場料込)

イベントの詳細は別紙参照ください

