

2026年 成人向け

# 2月・3月 水泳イベントレッスン

教室名	ゴールドレッスン	プラチナレッスン
受講料	2,500円	
開催日 定員	<b>2/14(土)</b> 18:30~19:30 8名程度	<b>3/14(土)</b> 18:30~19:30 8名程度
予約期間	1/24(土)~2/11(水)迄	2/21(土)~3/11(水)迄
内容	基礎テクニック向上	クロールテクニック向上
	レッスン距離 800m~1,000m	レッスン距離 1,000m~1,200m
対象	4種目25m泳げる方 ※年齢制限ありません	
	タイム制限ありません	50m × 4 (1分40秒) 余裕を持って泳げる方

## ◆予約方法① メール

- 当施設ホームページ画面右上〈問い合わせフォーム〉より  
〈氏名、年齢(学年)、電話番号、メールアドレス、在住市〉を入力
  - 問い合わせ内容欄に〈〇〇レッスン予約〉泳力〈例/50mクロールタイム〉  
上記ご入力の上、送信ボタンをクリックしてください。
- ※ご予約後3日以内に施設より返信が無い場合は、再度ご予約ください。

## ◆予約方法② お電話または受付窓口 046-238-8780

★ご予約希望レッスン名をスタッフへお伝えください

## ●注意事項

- 受講料のお支払い期限は、受講日3日前までとなります。受付窓口にてお手続きください。
  - 欠席される際は、開催日3日前までにご連絡ください。開催日2日前から当日のキャンセルは払戻致しかねます。未払いの際は、後日受講料全額をお支払いいただきます。
  - 申込者が3名以下の場合は、休講する場合がございます。  
休講時は、お申込者へTELまたはメールにてご連絡いたします。
  - 初めてご参加する方は、事前に成人教室担当者またはお電話・メールにてお問合せください。
- ★レッスン開始15分前までにご来館ください。  
★パドル、フィンをお持ちの方はご持参ください



高座施設組合  
室内温水プール  
Indoor warm water swimming pool

