

関節痛ケアのための セルフコンディショニング講座

人気助産師
浅井貴子先生特別講座



ひざ痛
腱鞘炎

股関節痛
リウマチ

五十肩
成長痛



あらゆる関節痛にケアできる万能オイルを作ります。
作った関節痛ケアオイルをお持ち帰りいただけます。

セルフコンディショニングの方法も合わせて学び、
痛みのないお身体をめざしませんか？

日時 3月22日（日）

時間 11時00分～12時00分

会場 高座施設組合屋内温水プール
2階和室

料金 3000円(オイル50ml)
8000円(オイル200ml)
大きさをお選びください

プール
1回無料券
プレゼント



講師 浅井 貴子

助産師/アロマセラピスト/マタニティーアクアスペシャリスト
NCA(日本コンディショニング協会)コンディショニングインストラクター
アロマ・ハーブ・運動療法を組み合わせた、産前産後から赤ちゃん
までの体調を整える代替療法を活かしたライフスタイルの提案、
女性の健康増進に定評があるスーパーレディー★

〔お申込み方法〕 受付開始 2026年2月17日（火）より

お電話もしくは、ホームページ問合せフォームにて

「関節痛ケア講座参加・氏名・電話番号・参加人数」をお伝えください。

〔お問合せ先〕 高座施設組合屋内温水プール

☎ 046-238-8780 <https://kouzapool.jp/>

