

本郷ふれあい公園で

≪ 青空の下リフレッシュしよう! ≫

# 青空ヨガ

AOZORA YOGA



- 日時 5月24日(日)8:00~9:00  
料金 無料 予約制 先着10名程度  
対象 どなたでもご参加OK!  
申込 高座プール046-238-8780まで電話にて  
場所 南エリア・展望デッキ(雨天の場合、管理棟事務所内休憩スペース)  
持ち物 汗拭きタオル・飲み物(ヨガマット持参可)



講師 高座施設組合屋内温水プール  
Seiko

★合同イベント

本郷ふれあい公園

☎046-200-8629

高座施設組合屋内温水プール

☎046-238-8780