


親子で楽しくクッキング!

かんたん! 役立つ! 

非常食クッキング

災害時などに簡単に温かい御飯ができる調理方法を一緒に学んで備えましょう!



 日時

7月26日(日)

13:30~15:00まで

 場所

高座クリーンセンター 環境プラザ
4階 キッチンルーム

※環境プラザ3階窓口にて受付をしてから入室してください

 定員


6組・お料理担当2人・
見守り担当2人程度まで
(人数ご相談ください)

 材料費

1組 800円
当日キッチンルームにてお支払いください。
(不参加の場合、キャンセル料は発生しません)

 参加対象

- ・親子(保護者+お子様)
- ・お子様はお料理のお手伝いのできればOK

 参加者持ち物

- ・エプロン(お料理担当2人分)
- ・お手拭き用タオル(お料理担当2人分)
- ・飲み物(参加者全員分)

予約受付

本郷ふれあい公園

TEL:046-200-8629

Mail: info@hongo-fureaipark.jp

こんなことが学べます!

- ✔ 非常食をおいしく活用するコツ!
- ✔ 簡単に温かい料理の作り方!
- ✔ 災害時に役立つ知識と工夫!

♪ 作るお料理 ♪

1 焼き鳥缶の炊き込みご飯



アレルギー表示
小麦・大豆・鶏肉・りんご

※イラストはイメージです

2 肉じゃが



アレルギー表示
小麦・大豆・牛肉

※イラストはイメージです

- ✔ 作る料理は2人分。
- ✔ 食中毒防止のため、お持ち帰りはできません。

