

8月 高座プール新聞



今月のコラム

プールで楽しい夏を

プールに行こう！そんな気持ちになる季節がやってきました！涼を求めて来館される方が増えています。赤ちゃんも子供も大人もみんなが楽しめるプール！

水遊び感覚・運動不足解消・水泳のスキルを磨くなど

様々な楽しみ方ができるのがプールの魅力でもあります。夏を機に、“水泳”や“アクアビクス”や“水中ウォーキング”を始められる方も多くいらっしゃいます。初めての方も安心してご参加頂ける教室やイベントも開催されていますのでぜひこの夏はじめてみてはいかがでしょうか？

高座プールで楽しい夏を過ごして頂けるよう、スタッフ一同皆様のご来館を笑顔でお待ちしています。

30(日) 浅井貴子講師 特別イベント

ベビースタイムwith 子育て相談会

時間 10:30~12:00

料金 プール入場料のみ

マタニティハイドペアレッスン

時間 12:20~13:20

料金 1組 1200円 予約制

イベントの詳細は別紙参照ください



みずえ先生の

ベビーマッサージ

7(金).9(日).16(日)

対象 1か月~よちよちあんよ(1才前後)

料金 600円

特典 プール親子無料券プレゼント

イベント詳細は別紙参照ください

時間 11:30~30分程度

場所 2F和室 ご希望の方にはママの為のハンドマッサージ付き



おもちゃで遊ぼう

無料!



毎週土日 10:30~17:20 幼児プール

ボールや水鉄砲で自由に遊べます!

スタッフと一緒に水中ウォーキング

無料!

毎週 火・木 12:00~12:20

高座プールスタッフと一緒に
水中ウォーキングにチャレンジ♪



30(日)

プールで BINGO

イベントの詳細は別紙参照ください

23(日)

家族みんなが笑顔でハッピーになれる♪ 10:40~11:30 流水プール

ファミリーアクア

パパとママのためのエクササイズ。子どもと一緒に楽しむプログラムです。
パパとママが一緒だから子どもも安心 うれしい! たのしい! プールだいすき!
家族みんなでアクア 笑顔でハッピー!

料金 1家族1000円(プール入場料込)

イベントの詳細は別紙参照ください

