

10月のイベント

親子で楽しく
クッキング!

非常食クッキング

かんたん! おいしい! いざという時に役立つ!

- ✓ 備えて安心
- ✓ 食べて笑顔
- ✓ おいしく学ぼう!

もしもの時も
おいしく食べられる
レシピと一緒に
作ってみよう!

つくって
たべて
まなぼう!

※料理・イラストはイメージです。

今回のメニュー



ツナとトマトの
スパゲッティ



切り干し大根と
塩昆布のサラダ



持ち物

- ✓ エプロン (お料理担当2人分)
- ✓ お手拭き用タオル (お料理担当2人分)
- ✓ 飲み物 (参加者全員分)

アレルギー表示
(特定原材料8品目)

小麦・大豆・海藻類 など
(ツナは魚類を使用しています)



日時

10月11日(日)

13:30~15:00



場所

高座クリーンセンター 環境プラザ
4階 キッチンルーム

※環境プラザへ入館の際は 3階窓口にて
受付をしてから入館してください。



対象

親子 (保護者+お子様)
お子様はお料理のお手伝いができればOK



定員

6組 (お料理担当2人・見守り担当2人程度まで)
(人数ご相談ください)



材料費

¥800

当日キッチンルームにてお支払いください。
(不参加の場合、キャンセル料は発生しません)



予約受付
お問い合わせ

本郷ふれあい公園

☎ 046-200-8629

✉ info@hongo-fureaipark.jp

へお問い合わせください。

高座クリーンセンター環境プラザ・高座温水プール・本郷ふれあい公園